

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ г. Мурманска № 122
А.В.Ульяновой
Приказ от 31.08.2023 г. № 79/ОД

**Режим дня группы раннего возраста комбинированной направленности
«МАЛЫШОК» на 2023-2024 уч.г. (холодный период года)**

Содержание	Время	
	2 года – 3 года	
	Нормотипичные дети	Дети с ОВЗ
	начало-окончание	начало-окончание
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 08.10-08.20	
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	
Подготовка к завтраку, завтрак <i>(гигиенические процедуры до и после завтрака)</i>	08.20-08.50 <i>(поточный метод)</i>	
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.00	
Занятия в игровой форме (1 подгруппа) / игры, самостоятельная деятельность детей и другое (2 подгруппа)	09.00-09.20	--
		09.00-09.20
Перерыв между занятиями	09.20-09.30	
Занятия в игровой форме (2 подгруппа) / игры, самостоятельная деятельность детей и другое (1 подгруппа)	--	09.30-09.40
	09.30-09.40	
Игры, самостоятельная деятельность детей, взаимодействие со специалистами, коррекционная работа	09.40-10.20	
Второй завтрак	10.20-10.30	
	<i>(поточный метод)</i>	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.45	
	<i>(поточный метод)</i>	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	11.45-12.00	
Подготовка к обеду, обед <i>(гигиенические процедуры до и после обеда)</i>	12.00-12.30	
	<i>(поточный метод)</i>	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30	
	сон 3 часа	
Подготовка к полднику, уплотненный полдник <i>(гигиенические процедуры до и после полдника)</i>	15.30-16.00	
	<i>(поточный метод)</i>	
Занятия в игровой форме (1 подгруппа)	16.00-16.10	--
перерыв между занятиями	16.10 - 16.20	
Занятия в игровой форме (2 подгруппа)	--	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30 -18.15	
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.15-19.00	
Прогулка с родителями (законными представителями)		

